

구분		월요일 3월 19일	화요일 3월 20일	수요일 3월 21일	목요일 3월 22일	금요일 3월 23일
중식	A코너	오리주물럭 (오리정육:국내산)	콩나물불고기 (돈육:국내산)	만두김치전골&당면사리	오징어순대볶음 (오징어:원양산)	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		수제비국	새우젓호박국	닭살장조림 (계육:국내산)	시래기국	홍합무국
		간장어묵볶음	천사채마요무침	브로콜리맛살볶음	우엉땅콩조림	참나물전&양념장
		무말랭이지	물파래무침	얼갈이겉절이	콩나물겨자냉채	미역초무침
		포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
	B코너	규동_일본식소고기덮밥 (우육:호주산)	해물칼국수 (大) (오징어:원양산)	목살필라프&계란후라이 (돈육:캐나다산)	철판_눈꽃치즈돈까스 (돈육:국내산)	(떡)참치두부짜글이
		유부미소국	추가밥	쫄갓장국	쌀밥/크림스프	쌀밥
		생선까스&타르타르 (명태:러시아산)	부추전&양념장	간풍기 (계육:국내산)	감자튀김&케찹	메추리알곤약조림
		락교&초생강	양파초절임	오이피클	방울토마토샐러드	숙주나물무침
	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	깍두기	
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		치즈두부구이	햄치즈샌드위치 (햄-계육,돈육:국산)	굴소스닭살조림 (계육:국내산)	떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산)	우민찌굴소스볶음밥 (우육:호주산)
		불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	푸실리케첩볶음	후리가케밥	뿌리채소밥	메추리알마늘조림
		잡곡밥	감자견과류범벅	게맛살샐러드	그린샐러드	발사믹샐러드
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		사골떡국(大)	순두부비빔밥&비빔고추장	new 고등어바질구이 (고등어:국내산)	돈육콩나물버섯밥&부추양념장 (돈육:국내산)	즉석_미트볼오므라이스 (계육,돈육:국내산)
		쌀밥	청국장찌개	쌀밥	콩가루배추국	우동장국
		고기산적데리야끼조림 (계육,돈육:국내산)	숯불향바베큐바 (돈육:수입산,계육:국산)	얼큰버섯국	메밀전병	만두유린기
		마늘쫄볶음	도토리묵무침	궁중떡볶이 (우육:호주산)	오이양파무침	콘샐러드
		양념깻잎지	포기김치	열무겉절이	포기김치	포기김치
		포기김치	*	포기김치	*	*

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농 [쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산 / 배추겉절이-배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산 / 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꿀게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.