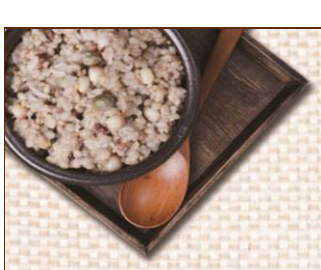

인문계 교직원

주간 식단 차림표

Welstory
our story, your wellbeing

※Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 19일	3월 20일	3월 21일	3월 22일	3월 23일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	매콤찜닭 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 참나물전 파래무무침 포기김치	백종원'S 시래기꽁치조림 잡곡밥/쌀밥 근대된장국 우엉호두조림 오이생채 포기김치	닭개장 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 동그랑땡전*케찹 새송이버섯볶음 마늘종무침 깍두기	산채비빔밥 &계란후라이 미역국 두부달래무침 어묵볶음 포기김치 오미자차	대패버섯볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 냉이된장찌개 미역줄기볶음 더덕무무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	꼬지어묵탕 2,000원	부추전*양념장 2,000원	만득이핫도그(2개) (돈육,계육:국내산) 2,000원	제육볶음 (돈육:미국산) 2,500원	순살치킨 (계육:국산) 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[면역증가식] 현미밥/저염콩나물국 돈육양배추말이 (돈육:미국산) 감자샐러드 푸딩/바나나	[면역증가식] 상추꽃쌈/저염근대된장국 쇠고기파프리카볶음 (우육:호주산) 단호박구이 블루베리샐러드*포도D	[저칼로리식] 현미밥/유부장국 훈제연어와샐러드 방울토마토카프레제 곤약연근들깨조림	[마크로비오틱식] 버섯파르시/저염미역국 고기산적구이샐러드 (돈육,계육:국산) 고구마구이 사과	[저염식] 현미밥/저염유부장국 닭가슴살연근구이 (계육:국내산) 가지전 두부샐러드&석류D
행복한 저녁	정 식 5,000원	순대국밥*소면사리 잡곡밥 두부조림 풋고추*쌈장 부추겉절이 포기김치	참치김치찌개 잡곡밥/쌀밥 감자채볶음 계란말이 고구마순들깨무침 깍두기	차슈덮밥 (돈육:미국산) 일식장국 야채춘권 양배추샐러드&오리엔탈D 포기김치	동태매운탕(뚝) (동태:러시아산) 잡곡밥/쌀밥 햄구이*케찹 (돈육:외국산,국산/계육:국산) 도토리묵야채무침 콩자반 포기김치	NEW 오코노미돈가스 (돈육:국내산) 크림스프 양념감자 양상추샐러드*망고D 오이피클 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산),두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.

SAMSUNG SAMSUNG WELSTORY