



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		12월 11일	12월 12일	12월 13일	12월 14일	12월 15일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>돼지고기간장볼고기</b> (돈육:국내산) 잡곡밥 매운콩나물국 멸치견과류볶음 치커리생채 포기김치	<b>잡채덮밥&amp;자장소스</b> 쌀밥 계란찜국 납작지짐군만두 부추생채 단무지 포기김치	<b>닭곰탕(大)</b> (계육:국내산) 잡곡밥 떡갈비조림 (돈육,계육:국내산) 건새우호박볶음 상추깻잎겉절이 석박지	<b>오징어볶음</b> (오징어:칠레) 잡곡밥 미역국 연두부찜*새싹양념장 열무된장나물 포기김치	<b>치즈등심돈가스</b> (돈육:국내산) 크림스프 슈스트링*어니언시즈닝 양상추샐러드*참깨D 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	국물떡볶이&살은계란 2,500원	간소새우와그린샐러드 3,000원	대왕계란말이 2,000원	포치어묵국2&유부주머니2 2,000원	따뜻한 호빵 (2인분) 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	 취나물참깨주먹밥 저염콩나물국 그린샐러드와곤약누들 &오리엔탈드레싱 오미산적구이 사과샐러드	닭가슴살카레오븐구이 (계육:브라질) 현미밥 저염미역국 더운채소볶음 청포묵오렌지샐러드	검정깨두부스테이크와 그린샐러드 크림스프 현미밥 알감자무염버터구이 그린빈아몬드무침	 햄치즈샌드위치 옥수수스프 고구마맛탕 제철과일(감귤)	 부리채소깻잎주먹밥 계란찜국 저염두부쌈장 계란장조림 자몽그린샐러드*자몽D
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>열무보리비빔밥</b> 곤약묵국 치킨커를렛*머스터드S (계육:국산) 비빔강된장 다시마튀각 포기김치	<b>독배기사골우거지탕(大)</b> (사골농축액-우사골:호주산/ 우양지:호주산) 잡곡밥 메추리알표고장조림 고구마줄기볶음 미나리무생채 포기김치	<b>차슈덮밥</b> (돈육:독일산) 추가쌀밥 미역장국 김말이튀김 참나물무침 포기김치	<b>온잔치국수</b> 김가루아채주먹밥 간pongpong강정 (계육:국내산) 숙주나물 포기김치	<b>독배기동태찌개(大)</b> (동태:러시아) 잡곡밥 삼색계란찜 파래김구이*참기름장 오이맛고추&당근*쌈장 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.