



인문계 교직원

Welstory  
our story: your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		11월 6일	11월 7일	11월 8일	11월 9일	11월 10일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>제육볶음</b> (돈육:미국산) 잡곡밥 감자국 다시마&브로콜리숙회 숙주나물 포기김치	<b>닭곰탕(大)</b> (계육:국내산) 잡곡밥 떡갈비조림(돈육:국내산) 멸치견과류볶음 부추생채 석박지	<b>자장면</b> 쌀밥 계란찜국 군만두 단무지 포기김치 <b>*요구르트*</b>	<b>오징어볶음&amp;소면사리</b> (오징어:칠레) 잡곡밥 콩나물국 감자조림 열무된장나물 포기김치	<b>함박스테이크</b> (돈육,우육,계육:국내산) 쌀밥 땅콩스프 샐러드파스타 (돈육:미국산) 오이피클/포기김치 <b>*빼빼로데이 한컵과일*</b>
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	칠리새우와그린샐러드 3,000원	왕계란말이(2인분) 2,000원	파인애플꼬치(2인분) 2,000원	모듬전(동태:러시아) 2,000원	리코타치즈샐러드 3,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	<b>닭가슴살과그린샐러드</b> (계육:국내산) 크림스프 더운채소볶음 오렌지그린샐러드*오렌지D	<b>부리채소갯잎주먹밥</b> 무쌈국 저염두부쌈장 메추리알표고버섯장조림 자몽그린샐러드*자몽D	<b>꼭참스테이크</b> (돈육:미국산) 현미밥 저염계란국 통마늘채소볶음 블루베리그린샐러드 <b>*포도D</b>	<b>포테이토햄샌드위치</b> 크림스프 고구마맛탕 사과맛푸딩	<b>혼제오리와그린샐러드</b> (오리:국내산) 미역국 찰흑미밥 동태전&호박전 (동태:러시아) 백김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>김치찌개(大)</b> 잡곡밥 생선커들렛*타르타르 (생선가스:중국산) 미역줄기볶음 깻잎지무침 포기김치	<b>반반카레라이스</b> &등심돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 유부장국 양배추샐러드*키위D 고추지무침 포기김치	<b>독배기사골우거지탕</b> (사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥 메추리알장조림 김구이*참기름장 상추겉절이 포기김치	<b>차슈덮밥</b> (돈육:독일산) 쌀밥 미역장국 아채춘권 무비트초절임 포기김치	<b>순대돼지국밥</b> (돈육:미국산) &다데기,새우젓 잡곡밥 잡채어묵조림 오이맛고추&당근*쌈장 깍두기
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다.♣  
※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.  
※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.