



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		10월 16일 월	10월 17일 화	10월 18일 수	10월 19일 목	10월 20일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	제육볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥 감자국 새송이버섯볶음 상추겉절이 포기김치	닭곰탕(大) (계육:국내산) 잡곡밥 떡갈비조림(돈육:국내산) 도토리묵*양념장 오이맛고추&양파*쌈장 석박지	잡채덮밥&자장소스 쌀밥 계란찜국 군만두 단무지무침 포기김치 *지마구*	대파육개장(大) (우육:호주산) 잡곡밥 두부계란전*새싹양념장 우엉망콩조림 치커리생채 포기김치	순살등심돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 옥수수스프 샐러드파스타 으깬감자샐러드 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	칠리새우와그린샐러드 3,000원	국물떡볶이&삶은계란(2인분) 2,500원	파인애플꼬치(2인분) 2,000원	버섯소불고기(우육:호주산) 2,500원	벌집감자튀김*케첩 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	혼제연어와샐러드 채소주먹밥 저염감자국 연두부&새싹채소양념장 그린빈아몬드무침	부리채소갯잎쌈밥 건새우무말은국 저염두부쌈장 메추리알표고버섯장조림 자몽그린샐러드*자몽드레 싱	혼제오리와그린샐러드 (오리고기:국내산) 콩나물말은국 찰흑미잡곡밥 동태전&호박전 백김치	포테이토핸드위치 크림스프 사과맛푸딩 제철과일샐러드*드레싱	검정깨두부스테이크 &그린샐러드 옥수수스프 찰현미밥 통마늘더운채소볶음 감자샐러드
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	따뜻한잔치국수 김가루양념주먹밥 돼지고기망콩강정 (돈육:국내산) 숙주미나리무침 포기김치	오므라이스와 소시지오븐구이 (돈육:외국산, 국산/계육:국 산 돈육:외국산, 국산) 쌀밥 미니우동 양배추샐러드*포도D 포기김치	오징어갯잎볶음 (오징어:칠레) 잡곡밥 감자수제비국(大) 고구마줄기볶음 오이생채 포기김치	반반불고기덮밥 (돈육:미국산) 쌀밥 유부장국 대왕고로케*케첩 열무생채 포기김치	순대돼지국밥 (돈육:미국산) &다데기, 새우젓 잡곡밥 해물김치전(오징어:칠레) 부추생채 깍두기
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.