

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 1월 29일	화요일 1월 30일	수요일 1월 31일	목요일 2월 1일	금요일 2월 2일
중식	정식	부대찌개&라면사리(大) (소시지,햄-계육,돈육:국산) 쌀밥 삼색계란찜 호박새우젓볶음 봄동겉절이 깍두기	<i>new</i> 토마토닭고기조림 (계육:국내산,브라질산) 잡곡밥/쌀밥 멸치떡국 물파래옥수수전 무말랭이무침 포기김치	해물야끼우동 (오징어:페루산) 추가밥 시금치계란국 칠리만두강정 짜사이무침 포기김치	알뎁스테이크&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/브로콜리스프 구운야채 클링클컷감자튀김&케찹 사과토핑샐러드&오리엔탈D 포기김치	제육파채볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 미역국 한식잡채 쌈배추&쌈장 포기김치
	후식	유자차	식혜	송농	결명자차	송농
석식		<i>new</i> 소고기두부덮밥 (우육:호주산) 콩가루배추국 생선까스&타르타르 (명태:러시아산) 고들빼기무침 포기김치 *	(뚝)열큰꽃게탕 쌀밥 고기산적피망조림 (계육,돈육:국내산) 천사채샐러드 부추겉절이 포기김치	모듬데리야끼장조림 (돈육:국내산) 쌀밥 맑은콩나물국 브로콜리맛살볶음 미역초무침 포기김치	참치생야채비빔밥(大) 열무된장국 비엔나피망조림 (비엔나-계육:국내산,돈육:외국산) 오이양파무침 포기김치 *	(뚝)닭곰탕&당면사리 (계육:국내산) 쌀밥 참나물전&초장 매콤교동어묵 열갈이겉절이 깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.